



### O pohár krále vrchařů Jizerek 2010 - 4.ročník

seriál se jede pod záštitou obcí Plavy a Kořenov

<u>Termín</u>	<u>Název</u>	<u>Délka/Převýšení</u>
9.5.2010	Plavy – Černá Studnice (presentace za viaduktem směr Zásada)	8 km/460 m
6.6.2010	Českým Šumburk- Štěpánka (presentace sokolovna Č.Šumburk)	4 km/360 m
13.6.2010	Svárov – Štěpánka (presentace fotbalové hřiště V.Hamry)	10 km/560 m
27.6.2010	Havírnou na Štěpánku (presentace Turnovská chata pod Štěpánkou)	6 km/440 m

### Propozice :

Všechny závody se jedou na vlastní nebezpečí – závody nejsou pojištěny.

Kategorie : M do 40 let; M nad 40 let; Ž

V každém závodě bude hodnoceno prvních 30 v pořadí jednotlivých kategorií.

Bodování : 1.místo 45 b., 2.místo 38 b., 3.místo 33 b., 4.místo 29 b.,  
5.místo 27 b., 6.místo 25 b.,.....30.místo 1 b.

Do hodnocení v celkovém pořadí v každé kategorii je nutno absolvovat min.  
3 závody seriálu.

Pro celkové výsledky se započítávají nejlepší 3 výsledky, v případě rovnosti  
bodů platí lepší jednotlivý výsledek

Startovné na jednotlivých závodech 30,- Kč.

Presentace na jednotlivých závodech 8.30 – 9.30 hod., start 10.00 hod.

### Pořadatelé jednotlivých závodů :

Plavy - Černá Studnice – Mirek Kopal (777 580 307)

Českým Šumburk – Štěpánka – Sokol Český Šumburk,  
Pavel Vondra(728 074 155)

Svárov - Štěpánka – Honza Kuna (608 177 940)

Havírnou na Štěpánku – MTB TEAM PŘÍCHOVICE, Standa Pelc(724 096 583)